



PATRYK HRYCAK

PERSONAL TRAINER

POLITYKA PRYWATNOŚCI

Drogi Użytkowniku,

Poufność danych i ochrona prywatności naszych Klientów stanowi dla nas kwestię priorytetową. W związku z tym w trosce o bezpieczeństwo Twoich danych oraz respektując obowiązujące przepisy prawa polskiego i Unii Europejskiej, ustanowiliśmy politykę określającą zasady dotyczące sposobu gromadzenia, przetwarzania i wykorzystywania danych osobowych.

Polityka Prywatności naszej strony internetowej jest zgodna z obowiązującymi przepisami dot. ochrony danych osobowych tj: przepisami rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) ((Dz.Urz.UE.L Nr 119, str. 1), zwane dalej „RODO” (stosowane od 25.05.2018 r. wraz z nowymi przepisami krajowymi)

I. Polityka ochrony danych osobowych

1. Kto jest administratorem Twoich danych?

Administratorem Twoich danych osobowych jest Trener Personalny Patryk Hrycak NIP: 1182274151 REGON: 527086150

01-803 Warszawa ul. Ceglowska 19/22

(dalej zwany także: „Administratorem”).

2. Jak się z nim skontaktować?

Administrator nie ustanowił Inspektora Ochrony Danych. W sprawach dotyczących ochrony danych osobowych i w celu realizacji Twoich praw prosimy kontaktować się:

-pisemnie za pomocą poczty tradycyjnej na adres podany w pkt. 1,

-pod numerem telefonu: +48 666 365 941

-wysyłając wiadomość na adres e-mail: patryk.hrycak@onet.eu

-lub poprzez formularz na stronie internetowej: <https://www.patrykhrycak.com>

3. Jakie dane przetwarzamy ?

Serwis zbiera informacje dobrowolnie podane przez Użytkownika, w tym dane podane w formularzu są przetwarzane w celu wynikającym z funkcji konkretnego formularza np. w celu dokonania procesu obsługi kontaktu informacyjnego, nabycia usług czy produktów oferowanych na stronie, założenia konta w serwisie, a także złożenia reklamacji. Na potrzeby świadczenia usług na stronie przetwarzane są dane osobowe Użytkowników, w szczególności są to: adres e-mail, imię, nazwisko, adres, NIP.

Dodatkowo podczas wizyty na naszej stronie internetowej, automatycznie rejestrowane są dane dotyczące Twojej aktywności, m.in. adres IP, typ i wersja przeglądarki, typ systemu operacyjnego, data i czas Twojej wizyty, adres strony URL, typ urządzenia używanego do uzyskania dostępu do witryny URL.

4. Jaki jest cel przetwarzania Twoich danych?

Dane osobowe podawane przez Ciebie będą przetwarzane przez Administratora w następujących celach:

1. przygotowania, zawierania i wykonywania umowy o świadczenie m.in.:

- usług treningów personalnych (w tym planowania programu treningów z uwzględnieniem danych dot. stanu zdrowia, a także przechowywania danych niezbędnych do bieżącego kontaktu telefonicznego i mailowego w celu przekazywania informacji odnośnie usługi treningów personalnych),
- usług treningowych, świadczonych za pośrednictwem Internetu (w tym ustalania planów treningowych i przechowywania danych osobowych niezbędnych do bieżącego kontaktu telefonicznego i mailowego),
- usług dietetycznych (w tym tworzenia zaleceń żywieniowych, jadłospisu oraz przechowywania danych osobowych niezbędnych do bieżącego kontaktu telefonicznego i mailowego);

2. wykonania czynności stosownie do zgody udzielonej przez Klienta;

3. wykonania ciężących na Administratorze obowiązków prawnych;

4. związanych z ewentualnym ustaleniem, obroną i dochodzeniem roszczeń;

5. związanych z realizacją prawnie chronionego interesu np. celach analitycznych, archiwalnych (dowodowych);

6. świadczenia usług o najwyższej jakości, dostosowanych do Państwa kondycji oraz stanu zdrowia, a także badania satysfakcji Klienta;

7. umożliwienia Ci założenia Konta Użytkownika oraz korzystania z dostępnych tam funkcjonalności.

8. skorzystania z innych usług oferowanych na naszej stronie internetowej, w tym przede wszystkim zakupu poradników treningowych i żywieniowych, ebooków, dzienniczków itp.

9. nawiązania kontaktu z osobami składającymi aplikację przez formularz kontaktowy dostępny na stronie <https://www.patrykhrycak.com/> bądź na adres email Administratora;

10. marketingowych, w tym marketingu bezpośredniego, aby oferować nowe usługi i produkty m.in. celem przesyłania na podany przez Państwa adres e-mail oczywiście po wyrażeniu przez Ciebie na to zgody;

11. korzystania z pierwszych bezpłatnych konsultacji bądź pierwszego bezpłatnego treningu które są dostępne na stronie <https://www.patrykhrycak.com/>;

12. poprawy jakości świadczonych usług i zwiększania ich wydajności.

5. Jaka jest podstawa prawna przetwarzania Państwa danych?

Podstawę prawną przetwarzania Twoich danych osobowych na podstawie art. 6 ust. 1 oraz 9 ust. 2 RODO stanowi:

- wyrażona przez Ciebie zgoda na ich przetwarzanie,
- wykonanie umowy, której są Państwo stroną, lub podjęcie działań na Państwa żądanie, przed zawarciem umowy
- prawnie uzasadniony interes Administratora,
- konieczność wypełnienia obowiązku prawnego ciążącego na Administratorze danych

6. Czy wyrażenie zgody na przetwarzanie Twoich danych jest obowiązkowe?

Tvoja zgoda na przetwarzanie danych osobowych przez Administratora jest dobrowolna i nie jesteś zobowiązany do jej wyrażenia, jest jednak konieczna celem:

- prawidłowego wykonania umowy przez Administratora
- zapisania się do newslettera i otrzymywania za jego pośrednictwem informacji handlowych i marketingowych
- otrzymania na podany przez Państwa adres e-mail poradników, materiałów i innych instrukcji związanych z usługami treningowymi i dietetycznymi świadczonymi przez Administratora.
- skorzystania z pierwszych bezpłatnych konsultacji bądź pierwszego bezpłatnego treningu które są dostępne na stronie <https://www.patrykhrycak.com/>

Kontaktując się z Administratorem za pośrednictwem adresu email, a także formularza kontaktowego znajdującego się na stronie internetowej - <https://www.patrykhrycak.com/> przekazujesz swój adres email lub numer telefonu, a także inne dane osobowe, które są przetwarzane celem realizacji z Tobą kontaktu.

7. Jakie przysługują Ci prawa ?

Zgodnie z RODO, przysługują Ci następujące prawa:

- **prawo dostępu do danych osobowych**, w tym do uzyskania informacji od Administratora czy Twoje dane są przetwarzane i w jakim zakresie, zgodnie z art. 15 RODO;
- **prawo do sprostowania danych osobowych**, jeśli są one niedokładne i nieaktualne, a także do ich uzupełnienia jeśli są one niekompletne, zgodnie z art. 16 RODO;
- **prawo do usunięcia danych osobowych**, zgodnie z art. 17 RODO;
- **prawo do ograniczenia przetwarzania danych osobowych**, zgodnie z art. 18 RODO;
- **prawo do przenoszenia danych osobowych**, zgodnie z art. 20 RODO;
- **prawo do sprzeciwu wobec przetwarzania danych osobowych**, zgodnie z art. 21 RODO;
- **prawo do zakwestionowania decyzji**, która opiera się wyłącznie na zautomatyzowanym przetwarzaniu, w tym profilowaniu i wywołuje wobec osoby skutki prawne lub w podobny sposób na nią wpływa, zgodnie z art. 22 RODO;
- **prawo do wniesienia skargi** do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych, zgodnie z art. 77 RODO;
- **prawo do cofnięcia zgody** na przetwarzanie danych w dowolnym momencie, zgodnie z art. 7 ust. 3 RODO.

Zakres każdego z tych praw wynika z przywołanych wyżej przepisów RODO, a korzystać z nich możesz przysyłając wniosek bądź innego rodzaju pismo na adres Administratora wskazany powyżej, poprzez wysłanie wiadomości na jego adres e-mail bądź wypełnienie i wysłanie formularza zamieszczonego na stronie www.patrykhrycak.com

Twoje wnioski zostaną spełnione bez zbędnej zwłoki, nie później jednak niż w ciągu 30 dni po jego otrzymaniu. Termin ten może ulec przedłużeniu z uwagi na skomplikowany charakter żądania lub liczbę żądań, o kolejne 60 dni, o czym Cię poinformujemy.

8. Czy Twoje dane są bezpieczne?

Administrator zapewnia odpowiedni poziom bezpieczeństwa Twoich danych osobowych oraz dokłada wszelkich starań, aby zapewnić wszelkie środki fizycznej, technicznej i organizacyjnej ochrony danych osobowych przed ich przypadkowym czy umyślnym zniszczeniem, przypadkową utratą, zmianą, nieuprawnionym ujawnieniem, wykorzystaniem czy dostępem, zgodnie z obowiązującymi przepisami RODO oraz przepisami o ochronie danych osobowych.

Twoje dane osobowe mogą być przetwarzane przez osoby trzecie jedynie w przypadku, gdy taki podmiot zobowiąże się do zapewnienia właściwych technicznych i organizacyjnych środków gwarantujących zapewnienie bezpieczeństwa przetwarzania danych osobowych, jak również do zachowania poufności tych danych.

9. Do kiedy będą przechowywane Twoje dane?

Twoje dane przetwarzane będą do czasu istnienia podstawy do ich przetwarzania tj.:

- 1) w przypadku udzielenia zgody do momentu jej cofnięcia, ograniczenia lub innych działań z Twojej strony ograniczających tę zgodę, – co mogą Państwo uczynić listownie na adres Administratora, w formie wiadomości e-mail na adres patryk.hrycak@onet.eu bądź wypełnienie i wysłanie formularza zamieszczonego na stronie www.patrykhrycak.com. Zwracamy jednak uwagę, iż powyższe działania z Państwa strony uniemożliwią wykonanie umowy o świadczenie usług, a ponadto spowodują, iż nie będą Państwo otrzymywać bieżących informacji od Administratora.
- 2) w przypadku niezbędności danych do wykonania umowy, przez czas jej wykonywania i do momentu upływu przedawnienia roszczeń z tej umowy (3 lata lub 6 lat), w przypadku okresu 6-letniego jest on zgodnie z art. 118 kodeksu cywilnego wydłużany do końca roku kalendarzowego, w którym upływa 6 lat biegu terminu – np. jeśli 6 lat biegu terminu upływa 1 maja danego roku, to termin przedawnienia wydłużany jest do 31 grudnia tego roku). Początek biegu terminu liczony jest od dnia wymagalności roszczenia,
- 3) w przypadku, gdy podstawą przetwarzania danych jest uzasadniony interes administratora, do czasu zgłoszenia przez Ciebie skutecznego sprzeciwu,
- 4) w celach podatkowych i rachunkowych w zakresie i przez czas zgodny z obowiązującymi przepisami.

10. Czy Twoje dane są udostępnianie podmiotom trzecim?

Twoje dane osobowe mogą być przekazywane innym podmiotom współpracującym z Administratorem, w tym w szczególności:

- a) podmiotowi zapewniającemu hosting strony internetowej;
- b) firmom zapewniających wsparcie i zarządzanie infrastrukturą IT;
- c) firmom doradczym z zakresu ochrony danych osobowych;
- d) Facebook, Twitter, Instagram, Dotpay, Google Analytics, Google AdWords
- e) może się zdarzyć, że np. na podstawie właściwego przepisu prawa lub decyzji właściwego organu będziemy musieli przekazać Twoje dane osobowe również innym podmiotom, w tym upoważnionym organom państwowym

II. Polityka Cookies

1. Informacja o plikach Cookies.

Strona internetowa korzysta z plików Cookies. Pliki Cookies (tzw. „ciasteczka”) stanowią dane informatyczne, w szczególności pliki tekstowe, które przechowywane są w urządzeniu końcowym Użytkownika i przeznaczone są do korzystania ze stron internetowych. Cookies zazwyczaj zawierają nazwę strony internetowej, z której pochodzą, czas przechowywania ich na urządzeniu końcowym oraz unikalny numer. Podmiotem zamieszczającym na urządzeniu końcowym Użytkownika pliki cookies oraz uzyskującym do nich dostęp jest operator Serwisu.

2. W jakim celu stosowane są pliki Cookies?

Pliki Cookies wykorzystywane są w następujących celach:

- a. dostosowania zawartości stron serwisów internetowych do preferencji użytkownika oraz optymalizacji korzystania ze stron internetowych; w szczególności pliki te pozwalają rozpoznać urządzenie użytkownika serwisu internetowego i odpowiednio wyświetlić stronę internetową, dostosowaną do jego indywidualnych potrzeb,
- b. tworzenia statystyk, które pomagają zrozumieć, w jaki sposób Użytkownicy Serwisu korzystają ze stron internetowych, co umożliwia ulepszanie ich struktury i zawartości;
- c. utrzymanie sesji Użytkownika Serwisu (po zalogowaniu), dzięki której Użytkownik nie musi na każdej podstronie Serwisu ponownie wpisywać loginu i hasła;
- d. określania profilu użytkownika w celu wyświetlania mu dopasowanych materiałów w sieciach reklamowych, w szczególności sieci Google.

3. Jakie pliki Cookie wykorzystujemy?

Administrator wykorzystuje następujące typy plików Cookies:

- 1. Cookies wewnętrzne – pliki zamieszczane i odczytywane z Urządzenia Użytkownika przez system teleinformatyczny Serwisu;
- 2. Cookies zewnętrzne – pliki zamieszczane i odczytywane z Urządzenia Użytkownika przez systemy teleinformatyczne serwisów internetowych partnerów, usługodawców lub usługobiorców Administratora;
- 3. Cookies sesyjne – pliki zamieszczane i odczytywane z Urządzenia Użytkownika przez Serwis lub Serwisy zewnętrzne podczas jednej sesji danego Urządzenia. Po zakończeniu sesji pliki są usuwane z Urządzenia Użytkownika;
- 4. Cookies trwałe – pliki zamieszczane i odczytywane z Urządzenia Użytkownika przez Serwis lub Serwisy zewnętrzne do momentu ich ręcznego usunięcia. Pliki nie są usuwane automatycznie po zakończeniu sesji Urządzenia chyba że konfiguracja Urządzenia Użytkownika jest ustawiona na tryb usuwanie plików Cookies po zakończeniu sesji Urządzenia.

Administrator może współpracować z Serwisami zewnętrznymi, które mogą zamieszczać pliki Cookies na Urządzeniach Użytkownika, w szczególności: Google Analytics, Google AdWords, Facebook, Instagram, YouTube, Dotpay, Twitter.

4. Czy Pliki Cookies są bezpieczne?

Stosowane przez Administratora pliki Cookies są bezpieczne dla Urządzenia Użytkownika. Pliki te pozwalają dostosować Serwis indywidualnie do wymagań Użytkownika. W szczególności tą drogą nie jest możliwe przedostanie się do Urządzeń Użytkowników wirusów lub innego niewłaściwego oprogramowania. Administrator nie ponosi odpowiedzialności za bezpieczeństwo plików Cookies pochodzących z Serwisów zewnętrznych.

5. Czy możesz usunąć pliki Cookies z Twojego urządzenia?

Przeglądarka internetowa automatycznie usuwa pliki Cookies, dla których upłynął termin ważności. Możesz również samodzielnie usunąć pliki Cookies w dowolnym momencie. W tym celu powinieneś zmienić ustawienia przeglądarki w zakresie plików Cookies.

ZMIANA POLITYKI PRYWATNOŚCI

Polityka jest na bieżąco weryfikowana i w razie potrzeby aktualizowana. Administrator zastrzega sobie prawo do zmiany Polityki Prywatności w każdym czasie. Zmiany Polityki Prywatności wchodzi w życie z chwilą opublikowania ich w Serwisie.